

CAMMINO DI SANTIAGO

1° Giorno – MADRID

Partenza dall'aeroporto prescelto con arrivo a Madrid . All'arrivo trasferimento in hotel. Incontro con gli altri partecipanti e la guida alle ore 20:30. Cena e pernottamento.

2° Giorno – MADRID – COVARRUBIAS – BURGOS

Prima colazione. Proseguimento per Covarrubias, per una breve passeggiata, immersi nella tradizionale architettura della Castiglia, tra viali porticati e case con struttura in legno. Partenza per Burgos, nel pomeriggio visita guidata del borgo medievale, che mantiene ancora la sua struttura originale e in particolare la sua spettacolare Cattedrale, forse, il miglior edificio Gotico della Spagna. Cena e pernottamento.

3° Giorno – BURGOS – FROMISTA – SAHAGUN (*) – LEON

Prima colazione Partenza in bus fino a Fromista dove ci fermeremo per visitare una delle più belle chiese romaniche dell'intero itinerario. Continueremo fino alle porte di Sahagun, un paese caratteristico della Castiglia che attraverseremo a piedi, un buon esempio di cittadina cresciuta grazie al passaggio dei pellegrini sul "Cammino" secolo dopo secolo. Proseguimento per Leon. Nel pomeriggio, visita guidata della città inclusa la Cattedrale Gotica, con le due alte torri ricoperte di bellissime sculture e le meravigliose vetrate colorate tipiche dello stile. Successivamente si visiterà San Isidoro (XII secolo), considerato un capolavoro del primo periodo romanico. Lungo il tour, potremo ammirare altri luoghi di interesse, come la Casa Botines di Gaudi e l'Hostal San Marcos. Cena e pernottamento.

4° Giorno – LEON – ASTORGA – CASTRILLO POLVAZARES – CRUZ DE FERRO (*) – O'CEBREIRO – LUGO

Prima colazione. Arrivo ad Astorga per una breve visita dall'esterno del Palazzo Vescovile, costruito da Gaudi geniale architetto modernista, e all'adiacente Cattedrale (XI al XVII). Continueremo fino a Castrillo de Polvazares, piccolo villaggio che conserva bene la sua preziosa architettura popolare, considerato, non a caso, Monumento Nazionale. Proseguimento per Foncebadon, da dove ci sarà la possibilità di andare a piedi fino alla Cruz de Ferro (2,5 km, 45 minuti), dove, seguendo l'antica tradizione dei pellegrini, potremo lanciare una piccola pietra portata dal nostro paese, sulla collina di sassi che si è formata nel tempo alla base della croce. Continueremo poi in bus per Molinaseca. Tempo libero in questo caratteristico paese per poi proseguire fino a O'Cebreiro, dove è ancora possibile vedere delle case di epoca celtica e preromaniche, dove gli animali e le persone dormivano insieme per riscaldarsi e un ospedale per i pellegrini che durante il medioevo era rifugio dalla neve e dai lupi, siamo a circa 1.300 mt sul livello del mare. Arrivo a Lugo, Cena e pernottamento.

5° Giorno – LUGO – PORTOMARIN (*) – MELIDE – BOENTE DE RIBA (*) – MONTE DO GOZO – SANTIAGO DI COMPOSTELA

Prima colazione. Tempo libero a Lugo, dove vi suggeriamo una passeggiata per ammirare le mura romane meglio conservate al mondo, dichiarate Patrimonio dell'Umanità. Partenza in bus sull'itinerario del Cammino, per raggiungere Portomarin, il cui attraversamento avverrà a piedi. Proseguimento in bus fino Melide, per l'ora di pranzo dove non si può perdere l'opportunità d'assaggiare il migliore 'polpo alla gallega', nei suoi bar e nelle sue 'meson' (trattorie). Qui sarà possibile fare un'altra passeggiata di circa 75 minuti per uno dei più bei tratti del Cammino, sotto un bellissimo bosco fino Boente de Riba, da dove si continuerà in bus fino Monte do Gozo, la prima collina da dove si vede Santiago e le torri della Cattedrale, il suo nome (monte della gioia) viene dell'emozione sentita dai pellegrini alla vista del traguardo. Arrivati a Santiago si attraverserà a

GREEN CENTER S.R.L.

Via Cimarosa, 50C – 06132 Perugia

P. IVA 03033210547

Tel. +39 075 5279862 Fax: +39 075 6306312 – Mail: booking@greencenter.it

pie di il meraviglioso centro fino alla bella piazza dell'Obradoiro. Per alcuni sarà il momento di seguire le tradizioni: andare al Portico della Gloria sotto la figura dell'Apostolo sedente a cui richiedere tre desideri. Dietro la stessa colonna c'è la figura del maestro Matteo (il costruttore), alla quale si daranno tre testate "affinché trasmetta la sua sapienza ed il suo talento". Dopo andremo nella cripta dove si trova il sepolcro di Santiago e come da tradizione daremo l'abbraccio al Santo. Cena e pernottamento.

6° Giorno – SANTIAGO DI COMPOSTELA – FINISTERRE – SANTIAGO DI COMPOSTELA

Prima colazione. La città deve il suo nome all'Apostolo Santiago, del quale qui vennero rinvenuti i resti nel secolo IX. Questa scoperta portò rapidamente il luogo a divenire punto di pellegrinaggio da tutta Europa. Tutta la città è cresciuta all'ombra della Cattedrale eretta nel luogo del ritrovamento. Al mattino presto visita guidata della città che finisce alla porta della Cattedrale intorno alle 11'30. In questo modo avremo un po' di tempo per vedere l'interno e per chi lo desiderasse assistere alla famosa 'messa del pellegrino' dove si vede spesso volare il 'botafumiero' (un gigantesco incensiere). Tempo libero per godere passeggiando delle stradine del centro storico dove ogni angolo è una lieta sorpresa. Alle ore 14'00 partiremo per la tappa finale del pellegrinaggio medievale Finisterre (dove fino al XVI secolo si credeva che finisse la terra), per vedere un paesaggio di mare spettacolare. Ritorno a Santiago. **Cena** e pernottamento.

7° Giorno – SANTIAGO DI COMPOSTELA – ÁVILA – MADRID

Prima colazione. Partenza in bus per Ávila, tempo libero per il pranzo, anche qui suggeriamo una passeggiata per le sue splendide mura medievali perfettamente preservate, che racchiudono un altrettanto curato e prezioso centro storico. Ávila è il luogo di nascita di Santa Teresa, personaggio di grande trascendenza religiosa e grande letterata. Proseguimento per Madrid, **Cena** e pernottamento.

8° Giorno – MADRID

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia con arrivo alla località di provenienza prescelta. Fine dei servizi.

La quota comprende:

- Volo Italia Madrid Italia
- Trasferimento aeroporto hotel aeroporto
- Bagaglio a bordo 10kg
- Sistemazioni negli alberghi selezionati in camere doppie/triple
- Pullman GT con aria condizionata dal 2° al 7° giorno
- Accompagnatore in italiano.
- Guida locale a Santiago, Burgos e Leon
- Pasti come da programma: 7 colazioni a buffet e 7 cene in albergo
- Assicurazione medico bagaglio

La quota non comprende:

Non sono incluse le tasse di soggiorno, sempre da pagare direttamente in hotel e tutto quanto non espressamente indicato nella " quota comprende"

Alberghi previsti o similari:**Madrid** Praga 4***Burgos** Crisol Puerta de Burgos 4***Leon** Silken Luis de Leon 4***Lugo** Gran Hotel Lugo 4***Santiago** Eurostars San Lázaro 4* / Oca Puerta del Camino 4*

(*)  Ci sarà l'opportunità di fare quattro passeggiate a piedi (un'ora/90 minuti ca.. ognuna), per 'rivivere' l'esperienza dei pellegrini nel medioevo. Quelli che non vogliono farlo continueranno con il pullman per attendere coloro che hanno camminato. Non c'è bisogno di nessun tipo particolare di scarpe o materiale tecnico, basta stare comodi. Sono percorsi belli e semplici.

Il pacchetto ingressi obbligatorio include: Burgos: Cattedrale, Leon: Cattedrale, Santiago: Cattedrale e Radioguide auricolari.



PORTOGALLO

POPOLAZIONE: 10,33 Milioni

LINGUA UFFICIALE: Portoghese

MONETA: Euro €

CLIMA: Mite

Nell'angolo più occidentale dell'Europa, il Portogallo è un Paese che affascina per il carattere genuino della gente, per i paesaggi surreali, la luce delle nuvole oceaniche e per i colori vivaci stemperati dal tempo. Non esiste una nazione così esuberante e malinconica allo stesso tempo. Si respira storia nei vicoli del Portogallo: dall'eterna Évora alle scogliere dell'Algarve, passando per Oporto... tutto trasuda del passato maestoso di un Paese che un tempo dominava i mari.

Notizie utili

DOCUMENTI RICHIESTI

Per i cittadini che appartengono all'Unione Europea occorre solamente un documento d'identità valido per l'espatrio (carta d'identità o passaporto).

FUSO ORARIO

La differenza di fuso orario con l'Italia è la seguente: meno un'ora per il Portogallo continentale e l'arcipelago di Madeira, meno due ore per l'arcipelago delle Azzorre. Anche il Portogallo adotta l'ora legale.

TELEFONO

Il prefisso internazionale del Portogallo è 00351

GREEN CENTER S.R.L.

Via Cimarosa, 50C – 06132 Perugia

P. IVA 03033210547

Tel. +39 075 5279862 Whatsapp +39 393 9937 968 – Mail: booking@greencenter.it

CLIMA

Il Portogallo si suddivide in tre zone climatiche: al nord è decisamente atlantico, con inverni miti, estate fresche e frequenti sono le precipitazioni durante l'arco dell'anno; a sud della capitale Lisbona e dalla punta più occidentale (Cabo da Rocha) troveremo dei caratteri climatici tendenti all'aridità, con piogge scarse nei periodi autunnali e invernali e temperature piuttosto alte nei periodi estivi; l'ultima zona climatica è l'Algarve, ovvero l'estremo sud del Paese che presenta le proprietà di un clima tipicamente subtropicale con inverni miti ed estati calde e asciutte.

5 cose da non perdere in Portogallo

•Lisbona

Estende su sette colli affacciati sull'estuario del Tago, Lisbona è una delle capitali più sorprendenti di tutto il Vecchio Continente, dove la tradizione si fonde con la modernità e dà vita a un mix di stimoli coinvolgenti e affascinanti. Che si tratti di una visita culturale, una vacanza all'insegna del divertimento e della vita notturna, una viaggio in famiglia o una vacanza rilassante al mare, questa città saprà ampiamente soddisfare qualsiasi necessità. Uno dei quartieri più affascinanti è senza dubbio il Bairro Alto, famoso anche per la sua vivace vita notturna; per respirare un'aria intellettuale basta camminare nel Chiado, oggi uno dei quartieri più eleganti della città. E poi c'è la zona antica dell'Alfama, proprio sotto il castello: un quartiere romantico dove passeggiare senza meta alla scoperta degli scorci più suggestivi e di vedute panoramiche da togliere il fiato. L'atmosfera vivace di Baixa, invece, affascina con il suo stile neoclassico, con il grande viale Avenida da Liberdade, i numerosi ristoranti e negozi per tutti i gusti. Lisbona entrerà in punta di piedi nel vostro cuore, per conquistarvi inaspettatamente e rimanere un dolce ricordo da voler rivivere per sempre!

• La Valle e il Parco Naturale del Douro

Patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 2001, il Douro è una maestosa area selvaggia, una delle regioni vinicole più antiche del mondo, un luogo sorprendentemente silenzioso e tranquillo per la maggior parte dell'anno che cambia veste e si riempie di persone ogni autunno, durante le tre affollate settimane di raccolta. Le acque del Douro, con il loro lavoro incessante nei secoli, hanno scolpito gole monumentali immerse in un paesaggio naturale di rara bellezza, in cui vivono diverse specie di volatili che ogni anno nidificano proprio nelle gole del parco: qui vivono indisturbati merli, beccafichi, poiane e splendidi esemplari di falchi reali (sono diverse le aziende vinicole della zona che organizzano escursioni per gli appassionati di birdwatching). Le pendici del parco, invece, sono dominate da vigne rigogliose da cui si ottiene il famoso vino Porto, apprezzato a livello internazionale.

• Sintra

Ad appena trenta chilometri da Lisbona, si trova questo incantevole città, definita la più romantica del Paese. Dichiarata dall'UNESCO Patrimonio dell'umanità, Sintra sorge sotto le rovine di un castello moresco risalente all'Ottocento e affascina con un susseguirsi di architetture che sembrano uscire da un libro di fiabe. Il Palacio Nacional affascina con il suo mix di stili architettonici (e con la più grande collezione di piastrelle Mudéjar di tutto il Paese). Lo stile bavarese trova invece espressione nell'incantevole Palazzo di Pena, contraddistinto da cupole, torrette e ponti. Da non dimenticare una visita alla Quinta da Regaleira: un luogo magico che affascina con i suoi simboli mitologici, il giardino, le grotte e i pozzi a cui sono legati antichi riti d'iniziazione segreti! Una delle dimore più suggestive di Sintra è poi il Palacio de Monserrate, circondato da incantevoli giardini (con oltre tremila specie di piante) che fanno da cornice a una struttura dove si fondono con incredibile eleganza stili architettonici arabi, gotici e indiani. Piccolo gioiello tutto da scoprire, questa città regala emozioni a ogni angolo!

• Oporto

Porto è una città piena di energia, sempre più apprezzata dai turisti di tutto il mondo, grazie a una lunga storia, a un ricco e variegato patrimonio culturale, interessanti attrazioni turistiche e una vivace vita notturna. Costruita sulle rive che dominano la foce del fiume Douro, Oporto è la seconda città più grande del Portogallo. Con oltre duemila anni di storia, la città vanta un intero quartiere dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO: il quartiere di Ribeira, un'esplosione di palazzi con facciate sapientemente decorate, la suggestiva piazza dell'Infante Dom Enrique e la bellissima Chiesa di San Francesco. Da vedere anche la chiesa di Santa Clara in stile manuelino e la cattedrale con la sua struttura originale in stile romanico (ancora ben visibile nel coro) rimaneggiata tra XVII e XVIII secolo.

• Azzorre

Selvagge e bellissime: le nove isole che compongono l'Arcipelago delle Azzorre sono l'esempio migliore di quanto magistrale possa essere la mano della natura, una gemma di origine vulcanica nel bel mezzo dell'oceano Atlantico. Ma non c'è solo la bellezza selvaggia del paesaggio naturale, qui: anche la mano dell'uomo ha dato vita a scorci di incomparabile meraviglia, tanto che l'UNESCO ha dichiarato Patrimonio dell'umanità il centro storico di Angra do Heroísmo (le fortificazioni di San Sebastião e San João Baptista, risalenti a quattrocento anni fa, sono esempi unici di architettura militare). Chiese, palazzi, monumenti, piazze e stradine... tutto qui è ottimamente conservato e rispecchia la storia di un luogo che ha visto susseguirsi al comando diversi sovrani e famiglie nobili. Assolutamente da non perdere è anche la Grotta do Carvão, accedendo alla quale si giunge presso un limpido laghetto a ottanta metri di profondità: un luogo dall'atmosfera magica e misteriosa! Un altro dei luoghi più belli di tutte le Azzorre è il capoluogo Ponta Delgada, con i suoi edifici costruiti in pietra bianca e finiture in basalto, secondo la caratteristica architettura azzorriana.