

Portogallo Autentico

1° Giorno LISBONA

Partenza dall'aeroporto prescelto con arrivo a Lisbona. All'arrivo trasferimento in hotel. Incontro con gli altri partecipanti alle ore 19.30. **Cena** e pernottamento.

2° Giorno – LISBONA

Prima colazione. Partenza per la visita guidata della città con i suoi ampi viali e le piazze, testimonianze di quando fu la capitale di uno dei più grandi imperi del mondo (Brasile, Angola, Mozambico, Goa/India, Macao/Cina, Timor...). Visiteremo il quartiere di Belém con sosta nella Torre e il monumento alle scoperte, il Monastero de los Jerónimos (visita all'interno del chiostro opzionale) capolavoro del gotico 'manuelino'. Proseguimento della visita panoramica della città, passando per il Parlamento e lo splendido parco Eduardo VII. Nel pomeriggio visita del centro storico: passeggiata attraverso il quartiere di Alfama, il più antico della città, visita della Cattedrale del XII secolo e della Chiesa di Santo Antonio, costruita sul luogo di nascita del Santo, il quartiere centrale della Baixa Pombalina e la Praça do Comercio con la splendida vista sulla maestosa foce del Tago. **Cena** e pernottamento.

3° Giorno – LISBONA – OBIDOS – ALCOBAÇA – NAZARE – BATALHA – FATIMA

Prima colazione. Partenza per Óbidos, visita al borgo medievale con le sue mura ed i suoi vicoli (secolo XII) perfettamente preservati che può considerarsi un museo a cielo aperto. Proseguimento per Alcobaca, importante monastero cistercense. All'interno della chiesa visiteremo gli spettacolari sepolcri dei Romeo e Giulietta portoghesi, il Re Pedro I e la sua amante Ines de Castro (nominata regina dopo la sua morte). Proseguimento per Nazaré, tipico villaggio di pescatori da dove gode una splendida vista sull'Atlantico. Successivamente fermata a Batalha per la visita al magnifico monastero del secolo XIV, costruito con una perfetta combinazione di gotico ed arte 'Manuelino' (visita). Proseguimento per Fatima. Visita di orientamento del Santuario Mariano che richiama milioni di pellegrini da tutto il mondo e che fu costruito dopo le famose apparizioni. Possibilità di assistere alla fiaccolata serale. **Cena** e pernottamento.

4° Giorno – FATIMA – PORTO – GUIMARAES

Prima colazione. Partenza per Porto e visita guidata della città: il quartiere di Ribeira, dichiarato patrimonio dell'umanità, si distingue per le sue facciate colorate, per il labirinto dei suoi vicoli e la piazza dell'infante Dom Henrique, due rappresentazioni diverse dello spirito della città. Ingresso alla chiesa di San Francisco. Proseguimento per la visita di una cantina dell'omonimo vino, famoso a livello mondiale. Partenza per Guimarães. La città, culla della civiltà portoghese, fu la prima capitale del paese indipendente nel secolo XII. Qui si visiterà il centro storico, già dichiarato dall'UNESCO patrimonio artistico dell'Umanità. **Cena** e pernottamento.

5° Giorno – GUIMARAES – BRAGA – COIMBRA

Prima colazione. Partenza per Braga. Visita del santuario del BOM JESUS, con la sua spettacolare scalinata barocca e al centro storico l'antica Cattedrale, dimostrazione della grande importanza storica di questa diocesi episcopale. Proseguimento per Coimbra fu capitale del Paese per oltre cento anni in epoca medievale, visiteremo il centro storico e la famosa università, che rimane ancora la più importante del Paese. **Cena** e pernottamento.

GREEN CENTER S.R.L.

Via Cimarosa, 50C – 06132 Perugia

P. IVA 03033210547

Tel. +39 075 5279862 Fax: +39 075 6306312 – Mail: booking@greencenter.it

6° Giorno – COIMBRA – TOMAR – CASTELO VIDE – MARVAO – EVORA

Prima colazione. Partenza per Tomar, dove visiteremo il Convento di Cristo (visita) dentro le mura del Castello Templario. Si può considerare un museo della architettura portoghese, per la presenza di tutti stili architettonici dal XII al XVII secolo. Particolare attenzione alla finestra della Sala Capitolare, considerata la più bella decorazione dell'arte manuelina. Proseguimento per Castelo de Vide, dominata dal suo Castello e con un'importante comunità ebraica e il suo tipico quartiere. Partenza presto per Marvão, uno spettacolare borgo racchiuso all'interno delle proprie mura, che è stato per secoli inespugnabile. La passeggiata per le sue strade caratteristiche è un viaggio indietro nel tempo. Proseguimento per Evora. **Cena** e pernottamento.

7° Giorno – EVORA – SINTRA – CABO DA ROCA – LISBONA

Prima colazione. Visita Évora (città Patrimonio dell'Umanità) considerata città-museo per le numerose testimonianze della sua lunga storia passando dal Tempio romano, dal Duomo e dalla piazza del Giraldo (testimone delle esecuzioni della Santa-Inquisizione), le strette stradine medievali e la Cappella delle Ossa nella quale è difficile rimanere indifferenti (visita). Proseguiremo per la cittadina di Sintra, il borgo preferito dei sovrani portoghesi con il suo importante Palacio Nacional de Vila (visita). Dopo avremo l'eccellente opportunità di catturare bellissime immagini panoramiche dell'Oceano Atlantico dal Cabo da Roca, il punto più occidentale dell'Europa continentale. Arrivo a Lisbona. **Cena** e pernottamento.

8° Giorno – LISBONA

Prima colazione e trasferimento in aeroporto. Partenza per l'Italia con arrivo alla località di provenienza prescelta. Fine dei servizi.

La quota comprende:

- Volo Italia – Lisbona – Italia
- Bagaglio a mano 10kg
- Trasferimento aeroporto hotel aeroporto
- Sistemazioni negli alberghi selezionati in camere doppi/triple
- Pullman GT con aria condizionata dal 2° al 7° giorno
- Accompagnatore in italiano.
- Trattamento di mezza pensione (7 colazioni a buffet e 7 cene in albergo), 1/3 litro di acqua in ogni cena
- Assicurazione medico bagaglio

La quota non comprende:

Tassa di soggiorno da pagare direttamente in hotel, pasti e bevande non indicati e tutto quanto non espressamente indicato nella "La quota comprende.

Il pacchetto ingressi monumenti obbligatorio comprende: Batlha: Monastero, Braga Elevador Bom Jesus e cattedrale, Coimbra: Università, Evora: Cappella delle Ossa, Lisbona: Monastero dos Jeronimos, Porto: Chiesa di San Francesco e cantina, Sintra: Palazzo Nazionale, Tomar Convento di Cristo e Radioguida auricolari

Alberghi:

Lisbona: Sana Metropolitan 4* / Ramada Lisboa 4*

Evora: Evora Hotel 4*

Coimbra: Coimbra Aeminiun 4*

Guimarães: Guimarães 4* / Fundador 3* Sup

Fatima: Cinquentenario 4*



PORTOGALLO

POPOLAZIONE: 10,33 Milioni

LINGUA UFFICIALE: Portoghese

MONETA: Euro €

CLIMA: Mite

Nell'angolo più occidentale dell'Europa, il Portogallo è un Paese che affascina per il carattere genuino della gente, per i paesaggi surreali, la luce delle nuvole oceaniche e per i colori vivaci stemperati dal tempo. Non esiste una nazione così esuberante e malinconica allo stesso tempo. Si respira storia nei vicoli del Portogallo: dall'eterna Évora alle scogliere dell'Algarve, passando per Oporto... tutto trasuda del passato maestoso di un Paese che un tempo dominava i mari.

Notizie utili

DOCUMENTI RICHIESTI

Per i cittadini che appartengono all'Unione Europea occorre solamente un documento d'identità valido per l'espatrio (carta d'identità o passaporto).

FUSO ORARIO

La differenza di fuso orario con l'Italia è la seguente: meno un'ora per il Portogallo continentale e l'arcipelago di Madeira, meno due ore per l'arcipelago delle Azzorre. Anche il Portogallo adotta l'ora legale.

TELEFONO

Il prefisso internazionale del Portogallo è 00351

GREEN CENTER S.R.L.

Via Cimarosa, 50C – 06132 Perugia

P. IVA 03033210547

Tel. +39 075 5279862 Whatsapp +39 393 9937 968 – Mail: booking@greencenter.it

CLIMA

Il Portogallo si suddivide in tre zone climatiche: al nord è decisamente atlantico, con inverni miti, estate fresche e frequenti sono le precipitazioni durante l'arco dell'anno; a sud della capitale Lisbona e dalla punta più occidentale (Cabo da Rocha) troveremo dei caratteri climatici tendenti all'aridità, con piogge scarse nei periodi autunnali e invernali e temperature piuttosto alte nei periodi estivi; l'ultima zona climatica è l'Algarve, ovvero l'estremo sud del Paese che presenta le proprietà di un clima tipicamente subtropicale con inverni miti ed estati calde e asciutte.

5 cose da non perdere in Portogallo

•Lisbona

Estende su sette colli affacciati sull'estuario del Tago, Lisbona è una delle capitali più sorprendenti di tutto il Vecchio Continente, dove la tradizione si fonde con la modernità e dà vita a un mix di stimoli coinvolgenti e affascinanti. Che si tratti di una visita culturale, una vacanza all'insegna del divertimento e della vita notturna, un viaggio in famiglia o una vacanza rilassante al mare, questa città saprà ampiamente soddisfare qualsiasi necessità. Uno dei quartieri più affascinanti è senza dubbio il Bairro Alto, famoso anche per la sua vivace vita notturna; per respirare un'aria intellettuale basta camminare nel Chiado, oggi uno dei quartieri più eleganti della città. E poi c'è la zona antica dell'Alfama, proprio sotto il castello: un quartiere romantico dove passeggiare senza meta alla scoperta degli scorci più suggestivi e di vedute panoramiche da togliere il fiato. L'atmosfera vivace di Baixa, invece, affascina con il suo stile neoclassico, con il grande viale Avenida da Liberdade, i numerosi ristoranti e negozi per tutti i gusti. Lisbona entrerà in punta di piedi nel vostro cuore, per conquistarvi inaspettatamente e rimanere un dolce ricordo da voler rivivere per sempre!

• La Valle e il Parco Naturale del Douro

Patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 2001, il Douro è una maestosa area selvaggia, una delle regioni vinicole più antiche del mondo, un luogo sorprendentemente silenzioso e tranquillo per la maggior parte dell'anno che cambia veste e si riempie di persone ogni autunno, durante le tre affollate settimane di raccolta. Le acque del Douro, con il loro lavoro incessante nei secoli, hanno scolpito gole monumentali immerse in un paesaggio naturale di rara bellezza, in cui vivono diverse specie di volatili che ogni anno nidificano proprio nelle gole del parco: qui vivono indisturbati merli, beccafichi, poiane e splendidi esemplari di falchi reali (sono diverse le aziende vinicole della zona che organizzano escursioni per gli appassionati di birdwatching). Le pendici del parco, invece, sono dominate da vigne rigogliose da cui si ottiene il famoso vino Porto, apprezzato a livello internazionale.

• Sintra

Ad appena trenta chilometri da Lisbona, si trova questo incantevole città, definita la più romantica del Paese. Dichiarata dall'UNESCO Patrimonio dell'umanità, Sintra sorge sotto le rovine di un castello moresco risalente all'Ottocento e affascina con un susseguirsi di architetture che sembrano uscire da un libro di fiabe. Il Palacio Nacional affascina con il suo mix di stili architettonici (e con la più grande collezione di piastrelle Mudéjar di tutto il Paese). Lo stile bavarese trova invece espressione nell'incantevole Palazzo di Pena, contraddistinto da cupole, torrette e ponti. Da non dimenticare una visita alla Quinta da Regaleira: un luogo magico che affascina con i suoi simboli mitologici, il giardino, le grotte e i pozzi a cui sono legati antichi riti d'iniziazione segreti! Una delle dimore più suggestive di Sintra è poi il Palacio de Monserrate, circondato da incantevoli giardini (con oltre tremila specie di piante) che fanno da cornice a una struttura dove si fondono con incredibile eleganza stili architettonici arabi, gotici e indiani. Piccolo gioiello tutto da scoprire, questa città regala emozioni a ogni angolo!

GREEN CENTER S.R.L.

Via Cimarosa, 50C – 06132 Perugia

P. IVA 03033210547

Tel. +39 075 5279862 Whatsapp +39 393 9937 968 – Mail: booking@greencenter.it

• Oporto

Porto è una città piena di energia, sempre più apprezzata dai turisti di tutto il mondo, grazie a una lunga storia, a un ricco e variegato patrimonio culturale, interessanti attrazioni turistiche e una vivace vita notturna. Costruita sulle scogliere che dominano la foce del fiume Douro, Oporto è la seconda città più grande del Portogallo. Con oltre duemila anni di storia, la città vanta un intero quartiere dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO: il quartiere di Ribeira, un'esplosione di palazzi con facciate sapientemente decorate, la suggestiva piazza dell'Infante Dom Enrique e la bellissima Chiesa di San Francesco. Da vedere anche la chiesa di Santa Clara in stile manuelino e la cattedrale con la sua struttura originale in stile romanico (ancora ben visibile nel coro) rimaneggiata tra XVII e XVIII secolo.

• Azzorre

Selvagge e bellissime: le nove isole che compongono l'Arcipelago delle Azzorre sono l'esempio migliore di quanto magistrale possa essere la mano della natura, una gemma di origine vulcanica nel bel mezzo dell'oceano Atlantico. Ma non c'è solo la bellezza selvaggia del paesaggio naturale, qui: anche la mano dell'uomo ha dato vita a scorci di incomparabile meraviglia, tanto che l'UNESCO ha dichiarato Patrimonio dell'umanità il centro storico di Angra do Heroísmo (le fortificazioni di San Sebastião e San João Baptista, risalenti a quattrocento anni fa, sono esempi unici di architettura militare). Chiese, palazzi, monumenti, piazze e stradine... tutto qui è ottimamente conservato e rispecchia la storia di un luogo che ha visto susseguirsi al comando diversi sovrani e famiglie nobili. Assolutamente da non perdere è anche la Grotta do Carvão, accedendo alla quale si giunge presso un limpido laghetto a ottanta metri di profondità: un luogo dall'atmosfera magica e misteriosa! Un altro dei luoghi più belli di tutte le Azzorre è il capoluogo Ponta Delgada, con i suoi edifici costruiti in pietra bianca e finiture in basalto, secondo la caratteristica architettura azzorriana.

GREEN CENTER S.R.L.

Via Cimarosa, 50C – 06132 Perugia

P. IVA 03033210547

Tel. +39 075 5279862 Whatsapp +39 393 9937 968 – Mail: booking@greencenter.it